

[Stichting Westfriese Schaatsondersteuning](#)

[Baancommissie Hoorn](#)

[Regels inschrijving baanselectiewedstrijden](#)

[E-mail adressen](#)

[Contactpersonen schaatsverenigingen, trainingsgroepen](#)

[Gedragsregels](#)

[Poortcontrole](#)

[Gebruik van de baan](#)

[Aanvulling Baanregels op selectie-uren dinsdag](#)

[Selectie-uren donderdag](#)

[Wedstrijden](#)

[Clubwedstrijden](#)

[Wedstrijdleiding](#)

[Diversen](#)

[Abonnementsuren Gewest van 3 oktober 2015 t/m 6 maart 2016](#)

[Belangrijke adressen](#)

Stichting Westfriesse Schaatsondersteuning

De Stichting heeft ten doel het financieel ondersteunen van de schaatssport op de ijsbaan De Westfries te Hoorn en in het bijzonder alle schaatsdisciplines die vallen onder de verantwoordelijkheid van de Baancommissie Hoorn. De Stichting werkt nauw samen met de leden van de Baancommissie. De financiële controle vindt plaats door de kascommissie die ook de controle van de Baancommissie uitvoert.

Voorzitter:

Lia ten Klei-Albers
0229-551878
ptenklei@xs4all.nl

Secretaris:

Jaap Zwaan
0227-544728
de2zwaantjes@gmail.com

Penningmeester:

Vacature

Lid:

Ed van Acker
0229-230477
e.vanacker@telfort.nl

Lid:

Tom Velzeboer
0299-681647
06-30145521
t.velzeboer@quicknet.nl

BAANCOMMISSIE HOORN

Voorzitter:

Jacques de Koning
0299- 621236
voorzitter@bchoorn.nl

Secretaris:

Lia ten Klei-Albers
0229-551878
secretaris@bchoorn.nl

Vice voorzitter:

Vacature

Budgetbeheer:

Vacature

Lid:

Richard van Kempen
06-54378897
richardvkempen@hotmail.com

Vertegenw. Langebaan:

Marten Horstman
0229-235335
langebaan@bchoorn.nl

Vertegenw. Marathon

Sam van Diepen
marathon@bchoorn.nl

Vertegenw. Jeugdschaatsen

Anita Kerkhof
0622755955
jeugdschaatsen@bchoorn.nl

Vertegenw. Jury- en kadervorming

Dirk Kolk
0229-754130
jurykader@bchoorn.nl

Vertegenw. Kunstrijden

Debora Feyen
0636176637
kunstrijden@bchoorn.nl

Vertegenw. Schoonrijden

Michael van Beek
0651237734
schoonrijden@bchoorn.nl

Vertegenw. Shorttrack

Hendrik Visser
0227-823315
shorttrack@bchoorn.nl

Regels inschrijving baanselectiewedstrijden!!!!

- Baanselectiewedstrijden zijn alleen bedoeld voor rijder(st)ers met ijsfaciliteiten.
- Leden baanselectie en c-selectie zijn altijd geplaatst.
- Inschrijven voor een baanselectiewedstrijd vanaf maandag 20.00 tot woensdag 20.00 uur voorafgaande aan de betreffende wedstrijd.
- Bij het inschrijven dient men het relatienummer op te geven en de voorkeursafstand(en) op een vooraf ontvangen invulblad.
- In geval van over-inschrijving heeft de wedstrijdorganisatie het recht om het deelnemersveld terug te brengen tot wat de wedstrijdorganisatie haalbaar acht.
- Indien er ruimte is in het wedstrijdprogramma, dan zullen de STG's hiervan op de hoogte worden gebracht. Zij kunnen dan alsnog rijd(st)ers zonder ijsfaciliteiten inschrijven.

E-mail adressen

Langebaan: zie website langebaancommissie

Vertegenwoordiger in de Baancommissie:

Marten Horstman langebaan@bchoorn.nl

Marathon: zie website marathoncommissie

Vertegenwoordiger in de Baancommissie:

Sam van Diepen marathon@bchoorn.nl

Jury- en kadervorming: zie informatie website jury- en kadervorming

Vertegenwoordiger in de Baancommissie:

Dirk Kolk jurykader@bchoorn.nl

Kunstschaatsen: zie website kunstrijden

Vertegenwoordiger in de Baancommissie:

Deborah Feijen kunstrijden@bchoorn.nl

Schoonrijden: zie website schoonrijden

Vertegenwoordiger in de Baancommissie

Michael van Beek schoonrijden@bchoorn.nl

Jeugd- en toerschaatsen: zie jeugdschaatsen

Vertegenwoordiger in de Baancommissie

Anita Kerkhof jeugdschaatsen@bchoorn.nl

Shorttrack: zie shorttrack

Vertegenwoordiger in de Baancommissie

Hendrik Visser shorttrack@bchoorn.nl

Contactpersonen schaatsverenigingen, trainingsgroepen

STG Solid Aqua

secretaris

Marie Louise Nicolai

0228-562672

nicolaivisser@hotmail.nl

wedstrijdsecretaris

Mark Ooievaar

wedstrijdseca@hotmail.com

STG Hoorn

secretaris

Bea Last-Bouw

Windmolen 82

1688 WG Nibbixwoud

0229-242176 of 06-52027907

secretariaat@stghoorn.nl

wedstrijdsecretaris

Hein Peereboom

06-29357319

wedstrijdsecretariaat@stghoorn.nl

STG Koggenland

secretaris

Arianne Vriend-Groot

Buurt 12

1679 GE Midwoud

0229-201418

wedstrijd@stgkoggenland.nl

wedstrijdsecretaris

Arianne Vriend-Groot

wedstrijd@stgkoggenland.nl

STG Purmerend

secretaris

Hans Kuipers

Lamoestraat 74

1445 SV Purmerend

0299-646786

j.kuipers63@chello.nl

wedstrijdsecretaris

Jack Tol

0299-366581

stgpurmerendwedstrijden@gmail.com

STG Waterland

secretaris

Jara Hof

Rielant 38

1141 RG Monnickendam

06-18153699

secretaris@stgwaterland.nl

wedstrijdsecretaris

Leo Blakborn

020-4038866

l.blakborn@kpnplanet.nl

GEDRAGSREGELS

De Baancommissie is een werkcommissie van het Bestuur van het Gewest Noord-Holland/Utrecht. In die hoedanigheid organiseert en coördineert de Baancommissie Hoorn (BC) namens het Gewestelijk Bestuur alle activiteiten op de kunstijsbaan De Westfries gedurende de uren voor de trainingen en de wedstrijden van de schaatsverenigingen en de trainingsgroepen. Voor dit doel wordt de accommodatie, de baan, de juryruimte en de kleedkamers, door het Gewest van Optisport gehuurd. Dat wil zeggen, dat Optisport exploitant is van de accommodatie en dat alle abonneementhouders zich dienen te houden aan de door Optisport opgestelde gebruiksregels voor de kunstijsbaan. De Westfries en de bijbehorende gebouwen en installaties. In het reglement zijn deze regels opgenomen.

Het niet opvolgen van aanwijzingen door of namens de Baancommissie en/of Optisport inzake orde en recht, kan tot strafmaatregelen leiden, bv. tijdelijke schorsing of langdurige uitsluiting.

Abonneementhouders hebben niet eerder dan een half uur voor de aanvang van de trainingsperiode en niet later dan een half uur daarna toegang tot het afgesloten deel van het ijsbaancomplex, tenzij anders is bepaald door de Baancommissie of ijsbaanpersoneel.

Waar in de tekst de mannelijke vorm wordt gebruikt, kan men in het algemeen ook de vrouwelijke vorm lezen.

I. TRAININGEN

Poortcontrole:

Abonneementhouders hebben slechts toegang tot de baan voor de trainingsperiode waarvoor zij een geldig abonnement bezitten.

Je bent niet verzekerd tijdens een andere trainingsperiode

Abonneementhouders zijn verplicht hun abonnement, voorzien van handtekening aan de poortcontrole te tonen. Bij het in gebreken blijven, of het tonen van een ongeldig abonnement zal de toegang geweigerd worden.

Om filevorming en irritaties te voorkomen is het gewenst het abonnement tijdig bij de hand te hebben en het duidelijk en zonder voorbehoud aan de controle te tonen. De poortcontrole heeft te allen tijde het recht om in geval van onheuse bejegening de betreffende rijder de toegang tot de baan te ontfagen. De clubs, zij zoals aangegeven in het in dit boekje opgenomen schema, bij toerbeurt verantwoordelijk voor de bezetting van de poortcontrole. De poortcontrole dient een half uur voor de aanvang van de training aanwezig te zijn. Om zijn werkzaamheden goed te kunnen doen zal de poortcontrole (eventueel via de baancoördinator) tijdig in het bezit gesteld worden van (bijgewerkte) lijsten met de namen van abonneementhouders voor de betreffende trainingsuren.

Gebruik van de baan:

Om een goed en veilig verloop van de trainingen te waarborgen, zijn baanregels opgesteld waar iedereen zich aan dient te houden:

1. Alle aanwijzingen van de baancoördinator en het baanpersoneel van De Westfries dienen te worden opgevolgd.
2. De ijsmeester zal het ijs niet verzorgen wanneer zich nog rijders op de

baan bevinden. Rijders mogen zich dan ook niet op het ijs begeven zolang de ijsmachine op het ijs is. Bij overtreding hiervan zal de ijsmeester het ijs verlaten en dus de verzorging van de baan onderbreken zolang de overtreding duurt, wat ten koste gaat van de trainingstijd. De overtreder zal van de baan worden verwijderd.

3. Voor de training is de baan verdeeld in drie 'ringen':

- De binnenste ring voor snel tempowerk.
- De middelste ring voor duur- en techniekopdrachten, achter elkaar deze oefeningen uitvoeren.
- De buitenste ring voor uitrijden/ rust **maximaal 2** naast elkaar.

4. Uitleg door trainers zoveel mogelijk bij de opstapplaats. De trainer zorgt ervoor dat de groepsleden hierbij een veilige positie innemen.

5. Bij snelheid de lijn aanhouden die je op het rechterstuk hebt. Dus niet uitwijken!

6. Uitrijden **met maximaal 2 rijder** naast elkaar! Als je een groep inhaalt, Achter elkaar gaan rijden.

7. Begin de opdracht alleen aan het begin van een recht stuk.

Nooit in de bocht!

8. Kijk even over je schouder of er ruimte is voordat je begint of inhaalt.

9. Stop de opdracht alleen aan het eind van een bocht en kijk ook dan even over je rechterschouder of je niemand omverrijdt.

10. Starten mag alleen op het rechte stuk, 15 meter na de bocht. Houd voldoende ruimte aan de buitenkant, zodat groepen in rust in de buitenste ring kunnen passeren.

Zorg ervoor dat er iemand achter de startende rijder gaat staan die het tegemoetkomende verkeer waarschuwt als extra beveiliging.

Degenen die wachten op hun beurt, wachten staande tegen de boarding.

Dus niet op startplaatsen van de 500 en 1500 starten!

11. Wanneer je langzamere rijders wilt inhalen, moet jij als snellere rijder in de gaten houden of het kan. Waarschuw ook op tijd als je wilt passeren. Roep **hoog op!** En reageer hierop.

12. Waarschuw door een schreeuw de langzamere rijders in de buitenring dat je bent gevallen. Dit om het scheppen van andere rijders te voorkomen. Houd altijd je schaatsen zo laag mogelijk.

13. Geen schaatsbeschermers, bidons en andere materialen op het ijs leggen. Deze worden verwijderd. Het is niet toegestaan met de hoezen aan de schaatsen het ijs te betreden.

14. Nooit op de kussens van de baanbeveiliging gaan zitten, ook niet om veters te strikken.

15. **Nooit** met schoenen op het ijs.

16. Het dragen van handschoenen en een hoofddeksel (muts of bandana) is verplicht.

17. Elke rijder in iedere discipline van schaatssport, moet een trainingsabonnement bezitten.

18. Trainers dienen in het bezit te zijn van een **trainersdiploma**. Indien men geen trainersdiploma heeft, moet men training geven onder supervisie van een gediplomeerde trainer. Deze gediplomeerde trainer dient

tegelijkertijd aanwezig te zijn.

19. Spreek je medesporters erop aan, wanneer zij zich niet aan bovenstaande regels houden en heb hierover overleg met je trainer en de trainer van de overtredende.

20. Trainers mogen training geven aan de buitenzijde van de baan. De trainer mag niet stilstaan en/of aanwijzingen geven vanaf de twee snelle banen.

21. Hulpverlening bij ongevallen van minder ernstige aard kan direct worden verleend door de baancoördinator. Hij beschikt over de verbanddoos in de juryruimte.

22. Ongevallen van ernstige aard moeten onmiddellijk ter kennis worden gebracht van de dienstdoende bedrijfsassistent, opdat hij de eventuele EHBO-verlening kan coördineren.

Aanvulling Baanregels op selectie-uren dinsdag !

Op het trainingsuur WST op dinsdag wordt getraind volgens de internationale Trainingsregels.

1. Op de binnenbaan wordt uitgereden, blijf daarbij aan de binnenkant van de baan, vooral in de bochten, om de snellere rijders in de wedstrijdbanen niet te hinderen.

2. Degenen die gaan beginnen met een opdracht, steken aan het eind van het rechte stuk over naar de buitenkant van de baan en starten aan het eind van de bocht met de oefening. In die bocht rij je dan nooit met 2 of meer naast elkaar maar altijd achter elkaar.

Aan het eind van het rechte stuk ga je naar de binnenkant, maar haal je buiten langs in.

3. De snellere schaatsers gaan dus steeds verder naar buiten.

4. Het oefenen van de start gebeurt minimaal op de helft van het rechte stuk, zover mogelijk naar buiten. Nooit met 2 naast elkaar. De groep wacht achter de startende schaatser, staande tegen de boarding.

5. De achterste van een treintje(maximaal 6 rijders) geeft aan of de baan vrij is om te starten, zowel aan de binnenkant als aan de buitenkant.

6. Beschermers en bidons mogen alleen op de bescherming of er achter liggen. Niet op het ijs!

7. Op de inrijbaan mag met niet meer dan 2 personen naast elkaar geschaatst worden.

8. Trainers kunnen alle rijders, dus ook van andere groepen en verenigingen daar op aanspreken.

Graag ook de betreffende trainer op de hoogte stellen. Een vriendelijke toon heeft daarbij de voorkeur.

9. Wanneer trainers zich consequent niet aan de regels houden moet de baancommissie hiervan op de hoogte gesteld worden.

Selectie-uren donderdag!!!!!!

Op onderstaande data, zal zonder uitzondering, op het donderdag selectie-uur volgens de nationale regels getraind worden!!!!.

Snelle rijders aan de binnenkant.

Te beginnen op 8 oktober!!!!22-10, 5-11 en 19-11, 3-12, 17-12, 14-1-16 , 28-1-16, 11-2-16, 25-2-16.

Op de andere donderdagen zal op het selectie-uur volgens de internationale regels getraind worden!!!!!! Zie aanvulling Baanregels selectie-uren dinsdag.

Snelle rijders aan de buitenkant!!!!!!

II. WEDSTRIJDEN

Algemeen:

De accommodatie wordt gepacht door Optisport. Wedstrijdschaatsers, begeleiders, ouders en belangstellenden zijn bij deze gelegenheden op de baan te gast. Dat wil zeggen: gebruik de accommodatie met zorg en aandacht. Maak er geen vuilnisbelt van, mede in het belang van de gebruikers na u! Voor sommige gedeelten van de accommodatie geldt een toegangsverbod. Zo is het voor iedereen verboden zich in de machinekamer of in de nabijgelegen onderhoudsruimten te begeven. Op overtreding volgt verwijdering van de baan. De geluidsinstallatie dient ertoe om de rijders, coaches en publiek te informeren over het wedstrijd/trainingsgebeuren. Het gebruik is echter aan voorschriften gebonden. Zo is bijvoorbeeld het gebruik volgens een verordening toegestaan. (overleg hierover met Optisport). De geluidsterkte kan met de bedrijfsassistent worden afgestemd.

Wedstrijdreglementen en – programma:

Op alle wedstrijden op De Westfries is het Nationale Wedstrijdreglement van de KNSB van toepassing. De Wedstrijden worden verreden volgens het door de BC opgestelde wedstrijdprogramma vermeld in dit boekje. In het wedstrijdprogramma wordt onderscheid gemaakt tussen clubwedstrijden en overige wedstrijden, die door of namens de BC worden georganiseerd. De clubwedstrijden worden in het programma toegewezen aan een club of combinatie van clubs (CvC's) zodanig dat iedere licentiehouder in principe een even grote hoeveelheid "wedstrijdijs" ter beschikking krijgt. Omzettingen in het wedstrijdprogramma zijn slechts mogelijk met toestemming van de voorzitter van de Baancommissie. Volgens schema wordt aan iedere wedstrijd een starter toegewezen. Namen, e-mailadressen en telefoonnummers van de starters zijn in dit boekje vermeld. De clubs of CvC's stellen zelf een kundige jury samen. Tijdens beide categorieën wedstrijden kunnen baanrecords worden verbeterd of gevestigd. Voor erkenning van een baanrecord moeten er minimaal twee onafhankelijke tijden zijn vastgesteld. Een baanrecord wordt na goedkeuring door of namens de BC bekrachtigd en bekend gemaakt.

Clubwedstrijden:

Materiaalgebruik:

De clubwedstrijden vinden plaats onder verantwoordelijkheid van de betreffende club of CvC's. Om een en ander in goede banen te leiden stellen zij, liefst per seizoen, een leider van De Westfries aan, die in organieke zin verantwoordelijk is voor de goede gang van zaken. In het bijzonder is de leider verantwoordelijk voor het juiste gebruik, de volledigheid en het goed functioneren van de door de BC ter beschikking gestelde materialen, zoals klokjes, portofoons, startpistolen, computer-apparatuur, fotokopieerapparaat e.a.

De leider zal geconstateerde vermissingen, gebreken of defecten zo spoedig mogelijk ter kennis brengen van de materiaalbeheerder. In de materialenkast is een logboek aanwezig met een inventarislijst. Aan de

hand hiervan dient de leider de materialen voorafgaande aan de wedstrijd op volledigheid te controleren. Na afloop dient hij zijn bevindingen op de betreffende staat in het logboek te vermelden en voor akkoord te paraferen. Ook is de leider op De Westfries ervoor verantwoordelijk dat na afloop van de wedstrijd:

1. de door de jury gebruikte materialen netjes in de kast worden opgeborgen
2. de computers **aan laten staan!!Beeldscherm wel uit!!!**, scorebord weer terug gezet.
3. het kopieerapparaat is uitgeschakeld
 - a. de juryruimte netjes is opgeruimd en wordt afgesloten
 - b. de kleedkamers netjes en zonder rommel worden achtergelaten
 - c. de sleutels worden ingeleverd bij de bedrijfsassistent

Wedstrijdleiding:

De scheidrechter of wedstrijdleider (dit hoeft niet noodzakelijkerwijs dezelfde persoon te zijn als de hiervoor genoemde “leider van De Westfries”) dient erop toe te zien dat de wedstrijden volgens de bepalingen van het Nationale Wedstrijdreglement worden verreden (deze persoon is dus in technische zin verantwoordelijk voor de goede gang van zaken). De wedstrijdleider dient ervoor te zorgen dat voorafgaande aan de wedstrijd overleg plaats vindt met de dienstdoende ijsmeester en dat overeenstemming met hem is bereikt over:

1. het tijdstip waarop een begin kan worden gemaakt met het uitleggen van de wedstrijdbanen.
2. de wijze en de frequentie van de baanverzorging tussen de wedstrijdonderdelen.
3. Met het oog op de belangen van de gebruikers na de betreffende wedstrijd is de wedstrijdleider ervoor verantwoordelijk dat:
 - de wedstrijd tijdig beëindigd wordt
 - de deelnemers het ijs tijdig verlaten
 - de baan in goede orde (de op het ijs gebruikte materialen netjes opgeborgen in de daarvoor bestemde opslagplaatsen) wordt achtergelaten
 - vermissingen of het in gebreken raken van materialen of apparatuur worden gemeld in het logboek in de materialenkast.
 - bij het in gebreken blijven van de leider, wedstrijdleider, club of

CvC's kan de baancommissie betreffende club of combinatie aansprakelijk stellen voor de geconstateerde vermissingen of gebreken.

Overige wedstrijden:

De deelnemerslijst voor deze wedstrijden (uitgezonderd die voor Gewestelijke of Nationale wedstrijden) wordt samengesteld door betreffende sectie van de BC. Afmeldingen voor de wedstrijd zijn mogelijk tot uiterlijk 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd. Daarna zal de eindgeldige deelnemerslijst op diskettes ter beschikking komen voor de dienstdoende MICRO-CLOCK functionaris.

Op onreglementair wegblijven van een rijder kan uitsluiting voor een of

meerdere wedstrijden volgen. De betreffende sectie van de BC behoudt zich het recht voor hierover te beslissen.

Voor de leiding bij deze wedstrijden geldt hetzelfde als hiervoor is vermeld bij clubwedstrijden.

Deze wedstrijden worden gejureerd door bij toerbeurt optredende juryblokken bestaande uit de min of meer vaste teams van kundige juryleden van de BC. Betreffende jurycoördinatoren, een voor elk blok, zorgen tijdig voor een adequate bezetting van de voor de betreffende wedstrijd vereiste functies.

Om de hiervoor genoemde juryblokken te completeren worden bij toerbeurt door de clubs 6 tijdwaarnemers geleverd, volgens het schema zoals vermeld in het wedstrijdprogramma. Indien een club niet in staat is deze tijdwaarnemers te leveren, dient men er zelf voor te zorgen dat deze verplichting door een andere vereniging wordt overgenomen.

III. DIVERSEN

Rijders zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigendommen in de kleedkamers en langs de baan. De BC aanvaardt daarvoor geen aansprakelijkheid. De kosten van moedwillige vernielingen en schade, die door rijders wordt aangebracht aan eigendommen van de BC of van Optisport zullen op de betreffende rijder worden verhaald. In kwesties waarin door dit reglement niet is voorzien beslist de BC.

Abonnementsuren Gewest van 3 oktober 2015 t/m 6 maart 2016

Trainingen:

WW0-WT0 maandag 18.00- 19.15, WW0-WT1, maandag 19.30- 20.45,
WW2-WT2 woensdag 18.00-19.15

Selectietrainingen:

WST (baansel. en ijsfac.) GST (gew.sel.) dinsdag 18.00 – 19.15,
donderdag 18.00-19.15

Jeugdschaatsen:

W10	zaterdag	7.55 – 08.55	1 ^e deel seizoen
W11			2 ^e deel seizoen
W12			gehele seizoen
W13		8.55 - 09.55	1 ^e deel seizoen
W14			2 ^e deel seizoen
W15			gehele seizoen
W16		10.00 – 11.00	1 ^e deel seizoen
W17			2 ^e deel seizoen
W18			gehele seizoen
W19	vrijdag	16.45 – 17.40	ijsclub Volendam
W20		17.40 - 18.35	gehele seizoen

Toerschaatsen:

W25 maandag 21.00 – 22.15 en W26 vrijdag 18.45 - 19.45

Shorttrack:

dinsdag	20.00 - 21.15 en vrijdag 18.00 – 19.15
zondag	8.00 - 9.15

Schoonrijden:

W65 woensdag 18.45 - 20.15

G Schaatsen: vrijdag 15.30 – 16.30, woensdag 16.30 – 17.30

Kunstrijden: zie website: kunstrijden@bchoorn.nl

Openingstijden Westfries voor recreanten: www.westfries@optisport.nl

Parkeertarief: www.hoorn.nl/parkeren

Belangrijke adressen:

Gewest Noord-Holland/Utrecht

www.knsb-nhu.nl

0299-477200

Opgave, afmelden wedstrijden langebaan en baanselectiewedstrijden
langebaanhoorn@gmail.com (clubwedstrijden bij eigen vereniging)

Jury en kadervorming

<http://members.quicknet.nl/ad.kolk/indexjurykamer.htm>

Informatie marathonwedstrijden:

**Wedstrijdreglement, marathonkalender, wedstrijdprogramma zesbanen,
inleveren beennummers zie website marathon**

Opgave, afmelden wedstrijden marathon

marathonhoorn@live.nl